



意見 *Iken*

№ 3 (lente 2026)



Inleiding

De *Iken* is de digitale kwartaalnieuwsbrief voor beoefenaars van zowel **Ryukyu Kobujutsu** als **Shin Hanbo Jutsu** binnen de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK).

Geschreven als 意見 is *Iken* Japans voor opinie, mening, visie of commentaar. Ieder nummer van de *Iken* is terug te lezen via het online overzicht: <https://ShinHanboJutsu.org/#Iken>. Helaas was de opmaak van de rondgemailde versie van de voorgaande *Iken* beschadigd geraakt, waarvoor onze excuses. In het *Iken*-archief met bovenstaand webadres staat de goede versie.



Even voorstellen ...

In de rubriek "Even voorstellen ..." wordt in iedere *Iken* een markante beoefenaar van het Ryukyu Kobujutsu of het Shin Hanbo Jutsu voorgesteld.

Mijn naam is **Steve van Nieuwenhuizen**, geboren in 1957. Begin 1964, toen ik 6 jaar oud was, ben ik met Judo begonnen bij mijn vader Bob van Nieuwenhuizen, geboren in 1917. Rond zijn 20^e levensjaar, in 1937, begon hij aan de Columbusstraat 275 in Den Haag een sportschool waar er les werd lesgegeven in Schermen, Boksen, Conditietraining, Jujutsu (veelal geschreven als Jiu-jitsu) en wat later kwam daar Judo nog bij. Mijn vader trainde zelf in London, zowel Boksen als Jujutsu. Dat laatste deed hij bij Gunji Koizumi (1885–1965), die bekend stond als de vader van het Britse Judo en een pionier van het Jujutsu. Daarom noemde mijn vader zijn sportschool "The London School of Sport". Tijdens de Tweede Wereldoorlog vonden de Duitse bezetters deze naam niet goed, en hernoemde mijn vader het tot "De Sportacademie", omdat er naast Krijgskunsten ook algemene conditietraining werd gegeven. Mijn vader stond gedurende het einde van deze oorlog aan de wieg van het zogeheten "kersebloesem"-systeem voor Jujutsu, omdat het bereikte niveau op het pak werd aangegeven door de kleur in het hart van een kersenbloesem. Als naam voor dit systeem kozen de drie grondleggers ervan voor een acroniem van de eerste twee letters van hun achternamen. Zo ontstond de naam **Nakoni**, als een samentrekking van Jaap **N**auwelaerts de Agé (1917–2016), G^e **K**oning (1913–2000) en Bob van **N**ieuwenhuizen (1917–1988). In 1950 werd de Sportacademie verplaatst naar een grotere en meer geschikte locatie waar het vandaag de dag nog steeds is gevestigd: het steenrood gebouwtje op de hoek van de Groot Hertoginnelaan (nr. 169) en de Conradkade in Den Haag.

In 1970 — op 13 jarige leeftijd — ben ik ook Jujutsu gaan trainen. Een paar jaar daarna ben ik eveneens met Wushu, Tae Kwon Do, Pencak Silat en Iaido begonnen, evenals Yoga en Pack Mee Pai (waarin onder andere met de Bo en Sai wordt getraind). In die periode trainde ik zes dagen per week. Sinds ik de blauwe band had in Jujutsu assisteerde ik mijn vader met alle lessen. In 1976 behaalde ik mijn 1^e Dan Nakoni-Ryu Jujutsu. In 1979 is onder leiding van mijn vader het Nakoni Jujutsu grondig hernieuwd. Om verwarring met het oude Nakoni-systeem te voorkomen werd het hernieuwde systeem aangeduid als "Nakoni-ni".

Mijn vader en Sensei overleed in 1988. Ik was toen 31 jaar en stond er opeens alleen voor. De Sportacademie is een week dicht geweest, en daarna moest ik de draad weer zien op te pakken. Dat was voor mij een zware tijd. Ik gaf alle lessen alleen en deed daarnaast ook al het andere inclusief de administratie.

In 1990 heb ik zeven weken lang iedere dag getraind in Noord Japan, zowel Sho-Sho Ryu (Yawara) als Muhen Ryu (Bojutsu). Yawara bestaat al zo'n 1300 jaar en is daarmee de oudste Jujutsu-stijl. Ik kreeg twee maal per dag privéles in Bo tegen Boken en op zondag was er een clubles. Dit was voor mij lastig want de leraren spraken niet of nauwelijks Engels en mijn Japans was niet al te best, maar gelukkig hadden mijn leraren veel geduld. Wat ik heel veel hoorde was 'moichido' (nog een keer). In



意見 *Iken*

№ 3 (lente 2026)



1992 ging ik er opnieuw voor een trainingsperiode naar toe. Weer terug in Nederland kwam ik in contact met Sensei Hans Segers in Zoetermeer en daar ontmoette ik ook Sensei Jan Bezemer die daar les gaf in Ryukyu Kobujutsu (of Kobudo, zoals het toen meestal werd genoemd). Het was voor mij wel even wennen, want ik was Bo- en Sai-technieken gewend vooral uit de Chinese Pak Mee Pai-stijl. Maar het Ryukyu Kobujutsu was wel veel uitgebreider en werkte met veel meer verschillende wapens. Ik beoefen het nog steeds en met veel plezier.



In het Ryukyu Kobujutsu heb ik de 4^e Dan. Deze Krijgskunst trainen we bij de Sportacademie op de woensdagavond. Uitgerekend op mijn (69^e) verjaardag kwam de Iken-redacteur een keer met ons meetrainer (en is voorafgaand aan de les nevenstaande foto gemaakt). Na afloop van de les heb ik een rieten mat in het midden van de Dojo gelegd en hebben we eromheen zittend in Seiza een fles Sake opengemaakt.

Jujutsu is mijn grootste Budo-passie. In Nakoni-ni heb ik de 8^e Dan (2^e Soke) en in Aiki-Jujutsu Gyakute-Do heb ik de 10^e Dan (3^e Sochi). Daarnaast ben als leraar ook actief in het Judo en Pak Mee Pai.

Tot besluit wil ik graag benadrukken dat het behalen van de zwarte band geen einddoel dient te zijn, want dan begint de beoefening pas echt. Blijf daarom altijd de basistechnieken trainen, zodat het steeds beter kan worden: vandaag ietsjes beter dan gisteren en morgen weer iets beter dan vandaag.

Verslag: Dangraadtraining 28 feb.

(door Peter van Haasteren)



Deze training onder leiding van Wim van de Leur Hanshi vond plaats op zaterdagochtend 28 februari 2026 in de eerste Dojo van Lu-Gia-Jen. Zoals gewoonlijk melden al (meestal dezelfde) deelnemers zich al vroeg in de Dojo, dus al voor half 9. Na vroeg te zijn opgestaan en een reis van een aantal kilometers (voor de één wat meer dan voor een ander) is het fijn om even bij te praten en een kopje koffie te drinken wat dit keer wel lukte, want het koffie apparaat werkte. Toch begon de training 10 minuten later dan het geplande tijdstip van 09:00 uur. Het is verbazend dat deelnemers niet tijdig in Gi klaar staan in de dojo en zelfs pas om 09:00 uur binnen kwamen. De "vroegere" deelnemers dachten al dat het een kleine groep zou worden maar in 10 minuten tijd stond de halve dojo vol. Toch graag volgende keer op tijd klaar staan. Er werd daarom geen warming-up gedaan, want de vorige keer was



意見 *Iken*

№ 3 (lente 2026)



de tijd van twee uur al te kort voor de geplande stof. Wim trapte af met het Bo kata Shuji no Kon Sho. Natuurlijk eerst wat relaxed omdat we niet “warm” waren, maar gaandeweg ging het intenser. Dit keer benadrukte Wim het tempo en ritme. Shuji no Kon Sho kan worden ingedeeld in vijf blokken. De blokken voer je explosief uit en daarna wordt er pauze gehouden, wat op zich niet gemakkelijk is. Een pauze is voor de één wat langer, voor de een wat korter. Vaak ga je toch te snel. Hetzelfde principe voor het Bo-15-Basic-Kumite en dan wordt het helemaal lastig om het Kumite in blokken uit te voeren, omdat je dan met zijn tweeën bent. Je wordt er wel (veel) alerter van, want het wordt zo een gevecht. Wim stapte hierna over naar het Tonfa Kihon in twee versies. De standaard versie en een versie waar de eerste vier weringen worden uitgevoerd zoals in het kata. Daarna werd het Kata Hamahiga no Tonfa gelopen. Na een korte pauze kon iedereen wel of niet onder begeleiding een keuze maken qua wapen. Na de (helaas niet altijd) gebruikelijke groepsfoto (zoals hieronder te zien) kon er worden gedouched en omgekleed, en kon men richting huiswaarts na deze fijne training.

Karatewapens

Sinds het begin van dit kalenderjaar is er een nieuwe school waar zowel Ryukyu Kobujutsu als Shin Hanbo Jutsu kan worden getraind. Dat is bij het Martial Arts Center in het Haagse stadsdeel Loosduinen. Beide Krijgskunsten zijn daar samengevoegd onder de aanduiding van ‘Karatewapens’. Iedere woensdagavond worden de groepslessen gehouden, en op de maandagmiddag is er vrije training. Kijk voor meer informatie hierover op:

<https://martialartscenter.nl/karatewapens/>

Agenda

- Za 4 april 09:00 – 11:00, LGJ : **Bo-Jutsu**: Sakugawa Sho & Dai Bunkai
- Za 11 april 09:00 – 15:00, LGJ : **Danexamens**
- Za 16 mei 09:00 – 11:00, LGJ : **Shin Hanbo Jutsu**: Renzoku-Kumite en zelfverdediging
- Za 30 mei 11:00 – 15:00, Hasteren: **4 Masters**
- Za 20 juni 09:00 – 11:00, LGJ : **Surujin-Jutsu**

(LGJ is de locatie van de Haagse Budoclub Lu-Gia-Jen. Het adres is Baambruggestraat 8a, 2546 SK Den Haag)

COLOFON

De *Iken* is de digitale kwartaalnieuwsbrief over zowel Ryukyu Kobujutsu als Shin Hanbo Jutsu zoals beoefend binnen de overkoepelende organisatie van de Nederlandse Federatie voor Krijgskunsten (NFK). De *Iken* is een initiatief van Wim van de Leur, Hanshi. De hoofdredacteur van de *Iken* is Johan Oldenkamp. Kijk voor meer informatie op de volgende websites:

<https://Ryukyu-Kobujutsu.org>

<https://ShinHanboJutsu.org>

<https://FederatieKrijgskunsten.nl>

Om contact op te nemen met de redactie stuur je een bericht naar : info@ShinHanboJutsu.org